



Giornata mondiale dell'anestesia

16 ottobre 2025

**“The Art of Safe Sleep”
L'arte del sonno sicuro**

Un viaggio nell'anestesia moderna tra
sicurezza, efficacia e sostenibilità nella pratica
clinica



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER

Cos'è l'anestesia

Non è soltanto “addormentare”.

È una disciplina complessa che integra farmacologia, fisiologia, monitoraggio avanzato e tecnologia per garantire comfort, stabilità emodinamica, analgesia e sicurezza durante procedure diagnostiche e terapeutiche.

Un equilibrio dinamico sotto il controllo del medico anestesista-rianimatore.



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER

I pilastri dell'anestesia moderna*

Sicura

Efficace

Individualizzata

Centrata sul paziente

Empatica

Sostenibile

Il suo obiettivo è creare le condizioni ottimali per la chirurgia e migliori esiti perioperatori, immediati e a lungo termine.

** Il contenuto si basa sul recente consenso internazionale "The definition and aims of Anesthesia: a Delphi-based consensus statement" (Anaesth Crit Care Pain Med, 2026).*



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER



Le 7 aree chiave del percorso anestesiologicalo

- **Preoperatorio** – riduzione di stress e ansia.
- **Intraoperatorio** – mantenimento dell'equilibrio e prevenzione del danno.
- **Postoperatorio** – recupero rapido e confortevole.
- **Dimissione** – ritorno sicuro a casa.
- **Esiti a lungo termine** – qualità di vita e funzione cognitiva.
- **Cura centrata sul paziente** – decisioni condivise, lavoro di team.
- **Sostenibilità** – anestesia a basso impatto ambientale.



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER

L'anestesista oggi

Professionista trasversale e integrato nei percorsi di cura:

- ◆ Terapia intensiva e gestione delle funzioni vitali
- ◆ Medicina perioperatoria e ottimizzazione prechirurgica
 - ◆ Terapia del dolore acuto e cronico
 - ◆ Emergenze e rianimazione

Un ruolo strategico che coniuga competenze cliniche, tecnologiche e relazionali.



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER

Precision & Compassion

Precision anesthesia: il farmaco giusto, nella dose giusta, al momento giusto, per il paziente giusto.

Un approccio basato su dati, monitoraggio avanzato e risposta individuale.

Ma anche **empatia e comunicazione efficace:** pilastri per un'alleanza terapeutica solida e una sicurezza condivisa.



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER

L'anestesia è:

⚖️ equilibrio

🎯 precisione

💙 empatia

🌿 sostenibilità

al servizio del paziente e della comunità clinica.

➡️ Rileggi il consenso internazionale 2026 e diffondi la cultura della sicurezza e della qualità perioperatoria.



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER