21 NOVEMBRE 2026
FOUR POINTS BY SHERATON CATANIA HOTEL

BACK PAIN vs BACK TO LIFE

Dolore lombare: integrare per curare

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
SALVATORE CARAMMA

SEGRETERIA SCIENTIFICA:
ENRICO BUCCHERI
RITA CHIARAMONTE
ADRIANA DI GREGORIO



CON IL PATROCINIO DI:

Università di Catania

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Catania

AISD

ins International Neuromodulation Society Capitolo Italiano

FederDolore Società Italiana dei clinici del Dolore

SIAARTI PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER

fondazione ISAL Ricerca sul dolore

BACK PAIN vs BACK TO LIFE

RAZIONALE

La lombalgia rappresenta una delle principali cause di disabilità a livello globale, con un impatto significativo sulla qualità della vita dei soggetti affetti, sull'assenteismo lavorativo e sui costi socio-sanitari.

La sua gestione rimane una sfida complessa per l'eterogeneità dei meccanismi fisiopatologici coinvolti e per la variabilità dei percorsi assistenziali, spesso ancora frammentati. Oggi è sempre più evidente come il dolore lombare non possa essere interpretato esclusivamente come espressione di un danno strutturale, ma come il risultato dell'interazione dinamica tra meccanismi nocicettivi periferici, fenomeni di sensibilizzazione centrale e fattori psicosociali che ne condizionano l'evoluzione verso la cronicità.

In questo scenario, la comprensione dei processi biologici alla base del dolore lombare rappresenta il fondamento per una gestione terapeutica appropriata.

Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale quale primo punto di contatto con il paziente, con la responsabilità di identificare precocemente condizioni a rischio, stratificare i pazienti e impostare una terapia farmacologica appropriata. Un corretto inquadramento iniziale consente di ridurre il rischio di cronicizzazione e di orientare in modo efficace il percorso assistenziale.

Il contributo della fisiatria è essenziale nella definizione di programmi riabilitativi basati sulle evidenze, finalizzati al recupero funzionale e al miglioramento della qualità di vita. L'approccio contemporaneo si fonda su modelli attivi e personalizzati, integrati in una visione biopsicosociale della malattia.

Nelle forme persistenti o refrattarie, la terapia del dolore offre opzioni avanzate e mini-invasive, tra cui infiltrazioni mirate, tecniche di radiofrequenza e neuromodulazione (stimolazione midollare e dei gangli della radice dorsale). Queste strategie, se inserite in un corretto processo di selezione del paziente, consentono di ottenere risultati clinici significativi in termini di riduzione del dolore e recupero funzionale.

Parallelamente, si stanno affermando nuovi approcci terapeutici orientati alla modulazione della neuroinfiammazione e alla rigenerazione tissutale. L'impiego di nutraceutici così come le prospettive offerte dalla medicina rigenerativa, rappresentano ambiti di crescente interesse scientifico e clinico. In questo contesto, il coinvolgimento delle nuove generazioni di medici assume un valore strategico nel promuovere innovazione, integrazione e trasferimento delle conoscenze nella pratica clinica.

Il congresso si propone quindi di delineare un modello di gestione del dolore lombare realmente integrato, che parta dalla fisiopatologia per arrivare alla scelta terapeutica più appropriata, valorizzando la collaborazione tra territorio e specialistica e ponendo al centro il recupero funzionale del paziente. L'obiettivo è superare una visione frammentaria della cura per costruire percorsi condivisi, efficaci e sostenibili, capaci di trasformare il "Back Pain" in un concreto "Back to Life".

PROGRAMMA

BACK PAIN vs BACK TO LIFE

PROGRAMMA

08:15 Registrazione dei partecipanti

08:45 Presentazione del congresso e Saluti delle Autorità

09:00 **Lectio Magistralis**
Comprendere il dolore lombare: dalla fisiopatologia ai moderni meccanismi di cronicizzazione
C. Bonezzi

09:30 **Lectio Magistralis**
La Farmacologia del dolore lombare: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica
D. Fornasari

SESSIONE I – Il Medico di Medicina Generale: riconoscere, trattare, orientare
Moderatori: *A.Vetri, F.Giannetto, G.Bova*

10:00 **Lombalgia acuta, subacuta e cronica:** red flags e yellow flags nell'identificazione precoce del paziente a rischio
S. Ignoto

10:20 **La terapia farmacologica nella lombalgia:** appropriatezza prescrittiva tra FANS, oppioidi, antidepressivi e gabapentinoidi
A. Di Gregorio

10:40 **Dal territorio allo specialista:** quando inviare il paziente, a chi?
M. Schillaci

11:00 **Discussione**

11:10 **Coffe Break**

SESSIONE II – La Valutazione Specialistica Multidisciplinare: dal movimento al recupero della funzione

Moderatori: *G.Passanisi, M.Vecchio, S.Chisari*

11:20 **Lombalgia ed Ecografia muscoloscheletrica:** oltre l'imaging, verso la valutazione funzionale del dolore
F. Cosentino

11:40 **Integrazione ospedale-territorio:** continuità assistenziale nella gestione del dolore lombare
R. Chiaramonte

12:00 **Oltre il dolore:** terapia cognitivo-comportamentale nella lombalgia cronica, dal fear-avoidance al recupero della funzione
A. Russo

12:20 **Lombalgia cronica:** percorso riabilitativo integrato dalla disfunzione alla ripresa integrata
E. Buccheri

12:40 **L'indicazione neurochirurgica:** criteri di selezione e timing dell'intervento
F. Certo

13:00 **Discussione**

13:20 **Pranzo**

SESSIONE POMERIDIANA
ADE | FORMAZIONE, RICERCA & INNOVAZIONE

14:00 Il contributo della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università degli Studi di Catania
M. Vecchio

18:00 **UniCT Elective Educational Activities**

HANDS-ON PRACTICAL SESSION
Interventional Pain Management
Classroom in the Exhibition Area
Practical training using end-on-hand simulators with a focus on infiltration techniques, radiofrequency procedures, and spinal cord stimulation.

SESSIONE III – Quando i farmaci non bastano
Moderatori: *G. Mannino, S. Lanza, F. Cerra*

14:20 **Tecniche infiltrative:** indicazioni e risultati
E. Lo Giudice – J. Naimo

14:40 **Procedure mininvasive nella lombalgia cronica:**radiofrequenza, discolisi, epiduroscopia e nuove tecnologie
M. Maria

15:00 **Neurostimolazione midollare e gangliare:** quando e perchè?
S. Caramma

15:20 **Discussione**

15:40 **Lectio Magistralis**
Il futuro della terapia interventistica nella lombalgia cronica
M. Innamorato

SESSION IV – The Future Starts Here: Young Pain Specialists
Moderatori: *M. Di Mauro, L. Longo, P. Murabito*

16:10 **Neuroinflammation and Nutraceuticals:** current evidence and future perspectives in chronic low back pain
S. Zappalà

16:30 **Sacroiliac joint pain:** the role of radiofrequency
M. Torrisi

16:50 **Young Clinical Case:** real-world experiences
- Regenerative Medicine in low Back Pain
F. Mirto

- Pulsed radiofrequency of the L5 dorsal root ganglion in chronic lumbar pain
  A. Saraceno
- Lumbar radiofrequency procedures in facet joint syndrome
  R. Puccio

17:10 **Discussion**

TAVOLA ROTONDA
UN PDTA CONDIVISO PER LA LOMBALGIA
Discussant: *S. Brundo, S. Caramma, R. Chiaramonte, A. Di Gregorio*

17:30 **Round Table:** towards a shared care pathway (PDTA) for low back pain.
From Hospital to Community and Back: Developing an Integrated Care Pathway

17:50 **Apertura TEST ECM**

18:00 **Chiusura dei lavori**



FACULTY

Bonezzi Cesare	Pavia	Lo Giudice Emilia	Enna
Bova Giuseppe	Taormina	Longo Liberato	Catania
Brundo Simona	Catania	Mannino Gaetano	Catania
Buccheri Enrico	Catania	Maria Marinella	Catania
Caramma Salvatore	Catania	Mirto Francesco	Catania
Cerra Francesco	Messina	Murabito Paolo	Catania
Certo Francesco	Catania	Naimo Jessica	Ragusa
Chiaramonte Rita	Catania	Passanisi Giovanni	Catania
Chisari Sergio	Catania	Puccio Romano	Catania
Cosentino Francesco	Acireale	Russo Antonella	Catania
Di Gregorio Adriana	Catania	Saraceno Andrea	Catania
Di Mauro Marco	Catania	Schillaci Massimo	Catania
Fornasari Diego	Milano	Torrisi Michele	Catania
Giannetto Filippo	Catania	Vecchio Michele	Catania
Ignoto Stefania	Catania	Vetri Annalisa	Catania
Innamorato Massimo	Ravenna	Zappala' Stefano	Acireale
Lanza Sara	Ragusa		

PROVIDER

MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION - M.W.I.A.
Associazione Italiana Donne Medico
Provider Standard n.558

N.8 ECM

APP STORE

GOOGLE PLAY

Per confermare l'iscrizione, scaricare l'app ARTEVENTI ed effettuare il login utilizzando il pin "21NOVEMBRE"

Il rilascio dei crediti sarà subordinato alla presenza effettiva del 90% rispetto alla durata del corso. Utilizzare l'app ARTEVENTI per la compilazione del Test di valutazione a fine evento.
La compilazione è obbligatoria e darà accesso al TEST ECM che potrà effettuarsi tramite APP entro 72 ore dalla fine dell'evento.

PROFESSIONI: Medico Chirurgo
DISCIPLINE: Medicina Fisica E Riabilitazione; Neurologia; Ortopedia E Traumatologia; Anestesia E Rianimazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

NOTE

NOTE

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

Theras

C. Medica s.r.l.

Medtronic

NEXUS® healthcare distribution

MDM srl

AS MEDICALI S.r.l.

Mt Ortho

ALFASIGMA

VIATRIS

echositalia interventional solutions

B2 pharma

Enfarma

epitech group

GL Pharma

agave GROUP

FARMA VALENS® S.r.l.

Segreteria organizzativa:

art eventi event management

Via G. Galilei,18 - S.G. La Punta - Cell. 3486039801 / 3478531003
staff@arteventimanagement.it - www.arteventimanagement.it