



**Osborne
Clarke**



Akademia Empatycznego



LIDERA





Osborne
Clarke



Akademia Empatycznego Lidera

W dynamicznie zmieniającym się świecie biznesu, organizacje stają przed licznymi wyzwaniami, które mogą znacząco wpłynąć na ich **efektywność i wyniki**. Problemy, takie jak konflikty wewnątrz zespołów, wypalenie zawodowe, niska motywacja pracowników oraz niedopasowanie kultury organizacyjnej są coraz bardziej powszechne.

Osborne Clarke dostrzega te wyzwania. Wiemy nie tylko, jak odpowiedzieć na te potrzeby, lecz także jak ważne jest wdrażanie skutecznych rozwiązań.

Właśnie dlatego stworzyliśmy **Akademię Empatycznego Lidera** – innowacyjny, **certyfikowany program szkoleniowy**, który pomoże Ci rozwijać kompetencje liderskie w zakresie empatycznego przywództwa.

Nasz program koncentruje się na samoświadomym zarządzaniu zespołami, co pozwala na budowanie **silnych, zintegrowanych i efektywnych relacji**.

Zapraszamy na
9-stopniowy cykl warsztatów

Podczas odbywających się **raz w miesiącu** zajęć dowiesz się:

- jak w praktyce realizować ideę dynamicznego przywództwa
- jak czerpać z potencjału zespołu oraz zapewnić i pielęgnować jego różnorodność
- jak osiągać zamierzone cele, nie zapominając o potrzebach innych
- jak samemu odnaleźć się w niespokojnych czasach i jednocześnie wspierać rozwój swoich pracowników.

Inwestycja w **Akademię Empatycznego Lidera** to krok w stronę **odpowiedzialnego i efektywnego zarządzania**, który przyniesie korzyści Tobie i Twojej organizacji. Zyskaj przewagę na rynku pracy dzięki nowoczesnym technikom i programie stworzonym z myślą o tym, aby wspierać liderów w ich **codziennych wyzwaniach**. Naszym celem jest pomóc im stać się lepszymi, bardziej wspierającymi i inspirującymi przywódcami.

Dołącz do naszego programu i stań się liderem,
który inspiruje i prowadzi z empatią!

Nasze podejście i doświadczenie

W Osborne Clarke rozumiemy problemy, z jakimi mierzą się dzisiejsi liderzy. Od lat wspieramy **menedżerów i zespoły z różnych branż**. Naszą siłą jest unikalne połączenie **znajomości prawa pracy z doświadczeniem w coachingu, mentoringu i rozwijaniu jakości relacji oraz komunikacji w zespołach**. Dzięki temu oferujemy konkretne, praktyczne wsparcie w rozwoju liderów: od kompetencji zarządczych, przez empatyczne rozmowy, po budowanie zdrowej kultury organizacyjnej i pogłębianie samoświadomości.

Zespoły prowadzone przez mniej zaangażowanych liderów często wykazują niższy poziom motywacji i efektywności wśród pracowników. Dlatego inwestowanie w rozwój praktycznych kompetencji przywódczych osób pracujących w wymagającym otoczeniu jest **kluczowe dla osiągnięcia wysokich wyników**.

Co otrzymasz

Podczas naszych spotkań pomożemy Ci zrozumieć rolę **komunikacji, relacji i samoświadomości w byciu dojrzałym liderem**. Nasze warsztaty są zaprojektowane tak, aby przedstawić **praktyczne narzędzia i rozwiązania**, których celem jest **usprawnienie zarządzania zespołem** oraz wsparcie w dalszym rozwoju kompetencji przywódczych.

W ramach *Akademii Empatycznego Lidera* zapraszamy na **9 spotkań (54 godziny warsztatów)**, które będą odbywać się w formie stacjonarnej w naszym biurze w Warszawie, w godzinach 10:00 – 17:00.

Oprócz spotkań grupowych, każdy z uczestników będzie miał możliwość wzięcia udziału w **półtoragodzinnej indywidualnej sesji mentoringowej z jedną z certyfikowanych trenerek biznesu**.

Gwarantujemy również udział w badaniach psychometrycznych wraz z analizą i półtoragodzinną sesją informacji zwrotnej.

Po ukończeniu kursu każdy z uczestników otrzyma **certyfikat „Empatycznego Lidera”, potwierdzający ukończenie Akademii**.

Early Bird

Rabat 10% przy zapisach do 25 września

Płatność jednorazowa

14 900 PLN plus VAT

**Możliwość
płatności
w ratach**

2 raty

Po 7 650 PLN
plus VAT

4 raty

Po 3 875 PLN
plus VAT

Aby zgłosić udział w programie, prosimy o wysłanie wiadomości na adres poland@osborneclarke.com, wpisując w tytule maila „Akademia Empatycznego Lidera” lub poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny [tutaj](#).



20 listopada 2025

1. ŚWIADOMY LIDER – JA W ROLI LIDERA

- Przywództwo – rola, rozumienie
- Po co rozwijać samoświadomość i jak można do tego dążyć?
- Co mnie buduje w roli lidera?

18 grudnia 2025

2. EMPATYCZNY LIDER

- Testy psychometryczne jako elementy większego rozumienia siebie i innych
- Inteligencja emocjonalna a samoświadomość
- Czemu służy inteligencja emocjonalna i jak można ją rozwijać w świecie ciągłych zmian?
- Do czego są nam potrzebne emocje i czy jest na nie miejsce w życiu zawodowym?
- Trzy systemy regulacji emocji i ich rozpoznawanie
- Empatia – jak ją rozumieć i czy jest potrzebna w biznesie?

15 stycznia 2026

3. UWAŻNY LIDER BIZNESU – TRENING MINDFULNESS DLA LIDERÓW

- Neurowspółpraca, czyli jak działa mózg – centrum naszego dowodzenia
- Podstawy mindfulness – czy trening uważności może wspierać liderów, pracowników, organizacje?
- Uważność w pracy lidera
- Tryb działania i tryb bycia – jak je rozpoznać w świecie ciągłych zmian?
- Praktyki medytacyjne w biznesie i nie tylko
- Metaprogramy w kontekście uważności i pogłębiania samoświadomości

12 luty 2026

4. STRES W PRACY LIDERA I JAK GO OKIEŁZNAĆ

- Redukcja stresu za pomocą metody mindfulness – ćwiczenia praktyczne
- Jak radzić sobie z wypaleniem zawodowym w pracy lidera?
- Rola uważności i współczucia w relacjach i komunikacji w miejscu pracy
- Jak dbać o swój dobrostan?

5 marca 2026

1. JA – MOC WEWNĘTRZNEGO PRZYWÓDZTWA

- Moc empatycznego kontaktu z samym sobą
- Docieranie do wewnętrznych zasobów - praca z modelem 4 kroków (NVC)
- Transformowanie trudnych emocji w energię do działania
- Budowanie i ochrona własnych granic

16 kwietnia 2026

2. TY – MOC PRAWDZIWEGO ROZUMIENIA INNYCH

- Słuchanie jako najważniejsza kompetencja lidera
- Budowanie empatycznego kontaktu z drugą osobą
- „Rozkodowywanie” trudnych komunikatów, krytyki, etykiet, osądów i oskarżeń

7 maja 2026

3. MY – MOC AUTENTYCZNEGO DIALOGU

- Jak mówić szczerze i z szacunkiem – komunikacja oparta na wartościach
- Sztuka mówienia „nie” i przerywania z troską o relację
- Podejmowanie decyzji uwzględniających potrzeby wszystkich członków zespołu

11 czerwca 2026

4. OD KONFLIKTU DO KONTAKTU, OD OBWINIANIA DO WSPÓŁPRACY

- Co się naprawdę dzieje w konflikcie? - dynamika
- Istota konfliktów wewnątrzorganizacyjnych
- Zarządzanie konfliktami w organizacji – narzędzia i strategię

2 lipca 2026

5. DOCENIANIE – NAJSKUTECZNIEJSZE NARZĘDZIE EMPATYCZNEGO LIDERA

- Pochwała v. wdzięczność – jak wyrazić uznanie, by budować relacje
- Konstruktywna informacja zwrotna – feedback oparty na wartościach i potrzebach, a feedback oceny
- Podsumowanie programu – moja dalsza droga...



Renata Dłuska

Szef Praktyki Prawa Pracy | Partner
Radca Prawny | Trener | Mentor



+48 501 104 138

renata.dluska@osborneclarke.com

Renata łączy doradztwo podatkowe z kompleksowym wsparciem w zakresie prawa pracy. Doradza w kwestiach związanych z **przeciwdziałaniem dyskryminacji i mobbingowi** w miejscu pracy oraz pomaga w projektowaniu i wdrażaniu odpowiedniej **kultury organizacyjnej**. Opracowuje **strategie komunikacji wewnętrznej**.

Specjalizuje się w **skutecznej komunikacji** w miejscu pracy, w tym m.in. pośredniczy w **negocjacjach i mediacjach** z pracownikami zgodnie z zasadami **Porozumienia Bez Przemocy (PBP)**. Prowadzi szkolenia antymobbingowe i antydyskryminacyjne oraz pomaga klientom w opracowywaniu i wdrażaniu odpowiednich procedur wewnątrz organizacji.

Wspiera działy HR w kształtowaniu **strategii talent management**, przeprowadzaniu **transformacji kulturowej** przedsiębiorstwa oraz budowaniu i wdrażaniu **polityki różnorodności** w firmie.



Małgorzata Szwedowska

Adwokat | Mediatorka | Trenerka
Conflict Coach



+48 504 397 639

malgorzata.szwedowska@osborneclarke.com

Małgorzata wspiera organizacje w **zarządzaniu konfliktami** i budowaniu **kultury dialogu**. Doradza w sprawach prawa pracy, prowadzi **mediacje** – zarówno formalne (z możliwością zawarcia ugody), jak i nieformalne, służące poprawie relacji.

Prowadzi **szkolenia antymobbingowe i antydyskryminacyjne**, warsztaty z komunikacji oraz programy rozwojowe dla liderów i działów HR. Pomaga organizacjom mierzyć się z trudnościami relacyjnymi, kryzysami zaufania, redukcjami i napięciami, zanim te przerodzą się w otwarty konflikt.

Absolwentka licznych kursów i szkoleń z zakresu mediacji, a także **rocznego programu rozwoju kompetencji trenerskich**.

Pracuje w oparciu o **Porozumienie bez Przemocy (NVC)**.



Joanna Ryś-Bednarczyk

Szef Zespołu VAT Compliance w MDDP | Partner
Doradca Podatkowy | Trener Mindfulness

+48 503 973 366

joanna.rys-bednarczyk@mddp.pl

Joanna łączy doradztwo podatkowe z kompetencjami certyfikowanego trenera mindfulness. Prowadzi szkolenia i warsztaty dotyczące stylów myślenia i działania, kursy uważności i redukcji stresu. Takie holistyczno-biznesowe podejście wykorzystuje zarówno w relacjach z klientami, jak i w zarządzaniu własnym zespołem.

Prowadzi również warsztaty i szkolenia oraz przeprowadza testy psychometryczne. Wspiera klientów w kształtowaniu strategii talent management i komunikacji wewnętrznej, ze szczególnym uwzględnieniem budowania samoświadomości pracowników na każdym szczeblu.



Agnieszka Witkowska

Szef Zespołu Human Capital (People & Culture Leader)
Partner | Mentor | Coach

+48 504 399 734

agnieszka.witkowska@mddp.pl

Agnieszka jest certyfikowanym trenerem Gallupa, FRIS, MBTI oraz DISC D3, akredytowanym przez dwie organizacje (poziom Senior Practitioner EMCC oraz ACC ICF). Posiada kilkunastoletnie doświadczenie we wdrażaniu strategii **Employer Branding** i **Talent Management** oraz doradztwie biznesowym i budowaniu kultury organizacyjnej.

Jako coach, mentor i People & Culture Leader wspiera osoby na różnych stanowiskach w budowaniu ścieżki kariery i osiągnięciu celów zawodowych i prywatnych. Doświadczenie zdobywała m.in. w dużej, międzynarodowej firmie konsultingowej, gdzie jako praktyk biznesu, współpracowała z kadrą zarządzającą.

Wspiera szefów i liderów praktyk w implementacji rozwiązań, procesów oraz programów, mających na celu budowanie zaangażowania w organizacji, rozwój pracowników oraz wzrost świadomości, umiejętności i kompetencji liderkich.



Zapraszamy do zapisów