



FACULTÉ DES  
LETTRES  
& SCIENCES  
HUMAINES

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Santé psychologique au travail :  
Conseil, prévention, outils

[www.flsh.fr](http://www.flsh.fr)



Comment développer une meilleure qualité de vie au travail ?



/ LES FACULTÉS DE L'UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LILLE /

Diplôme Universitaire

# Santé psychologique au travail :

## Conseil, prévention, outils

### Pour qui ?

Vous êtes

☒ Référent Qualité de vie/RSE au travail, Membre CSE, Consultant, coach, manager, psychologue, préventeur, responsable ressources humaines, médecin du travail...

Vous souhaitez

☒ Gagner en efficacité en veillant à la qualité de vie au travail

☒ Trouver la bonne posture pour écouter et accompagner

☒ Conseiller les parties prenantes, des salariés à la direction en passant par le CSE

☒ Accompagner la mise en place de solutions adaptées

### Objectifs du diplôme

Comment améliorer la qualité de vie au travail ?

En suivant cette formation en « Santé psychologique au travail : Conseil, Prévention, Outils », découvrez comment :

1. Analyser les situations
2. Proposer des plans d'action adaptés
3. Mobiliser un réseau d'experts
4. Accompagner la mise en place des solutions

### Equipe pédagogique

20 intervenants spécialisés, dans des domaines professionnels précis, encadrent ce DU : des enseignants-chercheurs en psychologie, droit et sociologie, des consultants, des formateurs, des experts CSE, des ergonomes, des juristes...

### Inscriptions

Le niveau exigé pour s'inscrire à ce DU est BAC+3 à l'entrée de cycle et une expérience de l'entreprise.

> Candidatez sur le site : <https://espaceadmission.univ-catholille.fr>



QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL, DIAGNOSTIC, AUDIT,  
CHANGEMENT ORGANISATIONNEL, MANAGEMENT,  
CADRE LÉGAL, DUEPR, QUALITÉ, EFFICACITÉ, BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE,  
SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE, ENGAGEMENT, SENS, ÉPANOUISSEMENT,  
ÉPUISEMENT, DÉMARCHES COLLECTIVES, CO-DESIGN, PRÉVENTION,  
CULTURE, GESTION DE CONFLITS, MÉTHODES PARTICIPATIVES, INNOVATION,  
CONSULTANCE, ÉTHIQUE, TIC, NOUVEAUX OUTILS, INDICATEURS QVT,  
NOUVELLES FORMES DE TRAVAIL, TRANSFORMATIONS, ACCOMPAGNEMENT,  
FACILITATION, ACTEURS DE SANTÉ ET PRÉVENTION,  
DIALOGUE SOCIAL, GOUVERNANCE...

## Programme

144h de formation sur 6 mois répartis sur 10 mois, au rythme de 3 jours par mois (mercredi, jeudi et vendredi) de 8h de cours par jour, soit 18 jours de formation. Suivant les contraintes des stagiaires ou des intervenants et les intérêts pédagogiques, certains enseignements peuvent être assurés en distanciel.

U.E.	Matières	Matières et contenus	Volume horaire
U.E.1	Approche interdisciplinaire du travail et des organisations de travail, TPE-PME	Droit social - Psychologie - Sociologie - Economie - Ergonomie - Médecine du travail	40 h
U.E.2	Perspectives et évolutions du travail et des organisations	Théories des organisations – Processus groupaux – Nouvelles organisations & TIC – Conduite du changement – Perspectives du travail	28h
U.E.3	Le conseil : démarches, outils et posture	Consultance : Méthodologie & posture – Conduite de projets – Audit : Méthodologies et analyse	52 h
U.E.4	Pratique : supervision et analyse	Mémoire supervisé – Séminaires de recherche PSyCOS/ETHICS(EA7446)	40 h
Total			144h

## Coût de la formation

Inscriptions individuelles : 2 133€ par stagiaire (14.80€/h)

Référencement RNCP et éligibilité CPF en cours.



### CONTACT ADMINISTRATIF

Peggy DUCLOS

peggy.duclos@univ-catholille.fr

Tél : 03.59.31.50.86

### CONTACT PÉDAGOGIQUE

Demande d'information et du guide des études au responsable pédagogique

Henry CLETY

henry.clety@univ-catholille.fr

[www.flsh.fr](http://www.flsh.fr)



MEDITATING  
CONCEPT



## **FACULTÉ DES LETTRES & SCIENCES HUMAINES**

60, Boulevard Vauban - CS 40109  
59016 Lille Cedex France  
Tél.: +33 (0)3 20 13 40 50

[flsh@univ-catholille.fr](mailto:flsh@univ-catholille.fr)  
[www.flsh.fr](http://www.flsh.fr)

FACULTE DES LETTRES ET SCIENCES HUMAINES - INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE,  
ASSOCIATION 1875 RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE ET ETABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT  
SUPERIEUR PRIVE D'INTERET GENERAL (EESPIG) EN 2015 - 60 BOULEVARD VAUBAN -  
CS40109 - 59016 LILLE CEDEX - FRANCE - SIRET 775.624.240 000 13 - CODE APE 8542 Z - N° TVA  
INTRACOMMUNAUTAIRE FR 66 775 624 240 - ORGANISME DE FORMATION, ENREGISTRÉ SOUS LE  
N°31 59 00468 59, CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.