



Christine
Blimer Consultants

**Réussir ses relations
et booster son potentiel**

L'Ennéagramme nous donne les clés !

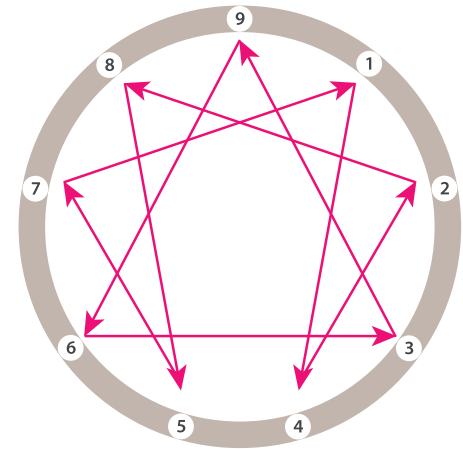
L'Ennéagramme est un outil dynamique de personnalité pour mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans les différents secteurs de la vie et aussi la sphère professionnelle.

Plus concrètement, l'Ennéagramme est une carte de neuf profils de personnalité, qui décrit les motivations, les évitements et met en évidence la dominante avec laquelle chacun fonctionne. Cette dominante est à la fois un talent et une limitation pour soi et dans ses relations avec les autres.

Cette grille de lecture claire et précise du fonctionnement humain facilite les relations avec soi-même pour être plus confiant dans ses décisions, mieux comprendre ses réactions et anticiper son stress. Elle permet aussi de mieux communiquer avec les autres, de créer des équipes plus performantes et de prévenir les conflits.

Son utilisation dans l'entreprise est un atout, le monde professionnel est complexe et exigeant ; chacun doit être autonome, travailler collectivement et produire vite et bien.

L'Ennéagramme favorise la bienveillance et la performance.



Les origines de l'ennéagramme sont très anciennes (avant JC) et depuis les années 70, différents experts américains contribuent à la diffusion de cet outil qui est devenu une référence en termes de grille de lecture de la personnalité accessible à tous.

L'Ennéagramme, un diagramme pour comprendre nos différences

Voir l'injustice et rétablir avec vigueur sa vérité et l'équilibre entre les forts et les faibles

Voir les options et les issues possibles pour éviter l'enfermement et la souffrance

Voir et anticiper ce qui pourrait se passer, chercher le danger pour être en sécurité

Voir, observer ce qui existe et chercher à comprendre seul pour ne pas être dépendant

Voir toutes les voies vers la médiation et l'harmonie au point de s'oublier

Voir ce qui ne va pas et chercher à l'améliorer avec acharnement

Voir la souffrance des autres et leur apporter ce dont ils ont besoin

Voir ce qui est à réaliser et se faire admirer pour ses réussites

Voir ce qui est manquant dans la réalité et être en quête de beau et d'authentique



Christine Blimer Consultants propose des **CONFÉRENCES** d'information, des modules de **FORMATION** et aussi un **CLUB** pour perpétuer la transmission orale de l'Ennéagramme et continuer à découvrir la réalité de chacun.

CALENDRIER 2018 DES CONFÉRENCES ENNÉAGRAMME

9 JANVIER | 5 FÉVRIER | 21 MARS | 30 AVRIL | 17 MAI | 11 JUIN | 5 JUILLET | 29 AOÛT
| 12 SEPTEMBRE | 15 OCTOBRE | 13 NOVEMBRE | 6 DÉCEMBRE

LES MODULES DE FORMATION animés par Christine Blimer se déroulent sur 2 jours dans notre espace *Christine Blimer Consultants* au sein d'une ambiance conviviale et bienveillante, à Lyon 7.

► LES BASES

Comprendre la construction de notre personnalité, définir notre moteur émotionnel et découvrir la dominante de notre fonctionnement qui active à la fois notre talent et notre limitation. Identifier les motivations des autres dans leurs réactions.

► LES INSTINCTS, LES SOUS-TYPES

Identifier notre instinct endommagé et l'attention démesurée que nous lui accordons. Comprendre le lien établi entre cet instinct et notre sous-type Ennéagramme, découvrir nos attitudes, nos réactions et attirances instinctives.

Ces 2 modules sont complémentaires et indispensables pour une utilisation personnelle et relationnelle de l'Ennéagramme.

► LA DYNAMIQUE D'ÉVOLUTION

Mettre du sens sur la construction de notre personnalité, découvrir notre vraie nature et les voies pour accéder au lâcher prise. Identifier la vertu, l'idée supérieure et le principe de vie oublié pour faciliter la libération de nos automatismes. Mieux vivre avec soi-même et avec les autres.

► LES 9 MODES DE COMMUNICATION

Chacun parle la langue de son profil et développe un mode de communication spécifique qui ne fonctionne pas toujours avec performance. Ce module apprend à repérer le mode de communication des 9 profils et à adapter son expression afin de créer de meilleures relations.

► LES 9 MODES DE LEADERSHIP

Malgré les techniques de management apprises, chaque manager encadre ses collaborateurs avec ses réflexes personnels habituels. Son équipe regroupe des personnalités aux aspirations et motivations différentes. Ce module identifie les préférences de fonctionnement de chacun dans l'entreprise et propose les meilleures adéquations pour favoriser une dynamique d'équipe performante et enthousiaste. Un module original pour révéler son leadership.

► LIBÉRATION DE SON POTENTIEL par l'observation corporelle et le relâchement des systèmes de défense

Accéder à notre développement personnel pour libérer notre potentiel c'est comprendre, ressentir et observer les réactions de notre système de protection : l'idéalisation, l'évitement et le mécanisme de défense. En se basant sur les travaux de Peter O'Hanrahan, cet atelier co-animé avec un professionnel de la psychologie nous amènera à relâcher progressivement nos défenses pour accéder en sécurité à plus de puissance naturelle.

CALENDRIER 2018

1 & 2 février	12 & 13 juillet
3 & 4 mars*	30 & 31 août
8 & 9 mars	11 & 12 octobre
19 & 20 avril	15 & 16 novembre
31 mai & 1 juin	20 & 21 décembre

* exceptionnel WEEK-END

22 & 23 mars	22 & 23 novembre
7 & 8 juin	

29 & 30 mars
5 & 6 juillet
18 & 19 octobre

5 & 6 avril
13 & 14 septembre
13 & 14 décembre

4 & 5 octobre



Christine Blimer Consultants c'est aussi un **CLUB ENNÉAGRAMME** qui se réunit une soirée par mois à Lyon pour perpétuer la tradition de la transmission orale et continuer à apprendre grâce aux rencontres et aux témoignages directs des profils. C'est une ambiance bienveillante et dynamique pour pratiquer concrètement l'Ennéagramme.

	Panel à 19h30 lieu à définir	Vidéagramme au bureau à 18h45
Fête de tous les profils	11 janvier 2018	
profil 8	08 février 2018	01 février 2018
profil 2	13 mars 2018	01 mars 2018
profil 4	26 avril 2018	20 avril 2018
profil 1	15 mai 2018	03 mai 2018
profil 7	14 juin 2018	05 juin 2018
profil 5	18 septembre 2018	11 septembre 2018
profil 3	18 octobre 2018	11 octobre 2018
profil 6	20 novembre 2018	15 novembre 2018
profil 9	20 décembre 2018	11 décembre 2018

Christine Blimer, coach certifiée et spécialiste en Ennéagramme depuis 15 ans, formée par l'Institut Français d'Ennéagramme à Paris, certifiée par le Centre d'Etudes Ennéagramme et l'équipe d'Helen Palmer, reconnue par la France et les USA.

