



## PROGRAMME

### DÉCIDER ET DEVELOPPER UNE CARRIERE PROFESSIONNELLE

### CONNECTÉE À SES ASPIRATIONS

Avec la méthode de Recherche de Carrière Implicite©

#### ❖ LES AXES DU PROGRAMME



Destiné à toute personne qui se demande « Comment décider mon métier et orienter ma carrière professionnelle ? », ce programme permet de définir clairement son objectif professionnel et de développer son plan de carrière pour l'atteindre.

La méthode de Recherche de Carrière Implicite créée par Steve Miller s'appuie sur les approches de l'Elément Humain élaborée par Will Schutz et sur les étapes du Voyage du Héros de Joseph Campbell. Elle remporte un immense succès au Canada depuis plus de quinze ans où elle est utilisée par les agences de l'emploi pour accompagner des demandeurs d'emploi ; elle est également utilisée en entreprise auprès de managers en poste.



Par ses différentes étapes, ce programme vous permettra, d'élaborer et de formuler, un projet professionnel qui a du sens, ancré solidement dans vos aspirations. Vous travaillerez également à rendre concret et viable ce projet en définissant ses étapes de réalisation.

Pour ce faire, vous serez guidé par une méthode précise pour découvrir quels sont les moteurs qui animent et limitent vos choix professionnels. Le but de ce programme est de vous aider à choisir une orientation professionnelle qui vous corresponde pleinement et à développer l'énergie pour la mettre en œuvre concrètement.

#### ❖ PARTICIPANTS

- **Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes** qui souhaitent réfléchir à leur orientation professionnelle pour y donner du sens :
  - ⇒ Personnes en phase de transition de carrière, en recherche de nouvelles orientations dans leur vie professionnelle actuelle, en recherche d'un nouveau souffle sur leur projet actuel.
  - ⇒ Personnes en poste en phase de progression de carrière, pour validation du projet
  - ⇒ Professionnels et consultants qui accompagnent des personnes en repositionnement professionnel.
- Ce programme permet, par sa méthode, de travailler de manière profonde et durable sur son orientation professionnelle
- Il nécessite une volonté d'engagement et d'implication importante pour retirer du cheminement proposé le maximum d'apprentissages et de décision pour soi.



## ❖ LE DEROULEMENT DU PROGRAMME

### ◆ PARTIE 1 (3 jours) : Identifier ses aspirations et définir son objectif professionnel

#### ▪ **Module 1 = Prendre conscience de ses mécanismes de choix**

##### ⇒ *Les mécanismes de choix,*

- Sa relation au choix : identifier ses façons de choisir, quelles limites et bénéfices ?
- Les impacts sur ses choix professionnels futurs : augmenter les options

##### ⇒ *Augmenter sa conscience de soi*

- Explorer son parcours professionnel passé avec un regard plus conscient = identifier les forces et les freins
- Ouvrir des options d'objectif professionnel plus larges pour le futur.

#### ▪ **Module 2 = Clarifier ses modes de fonctionnement professionnels interpersonnels**

##### ⇒ *Les trois dimensions du comportement : Inclusion, Contrôle, Ouverture*

- Identifier ses comportements en interactions
- Clarifier l'impact de ses comportements dans sa vie professionnelle
- Définir ses environnements de travail privilégiés
- Faire le bilan de ses rigidités pour identifier ses obstacles et développer de la flexibilité

#### ▪ **Module 3 = Piloter sa carrière professionnelle à partir de ses aspirations profondes**

- Clarifier ses aspirations profondes
- Identifier sa contribution unique et sa mission de vie, socle de l'objectif professionnel

#### ▪ **Module 4 = Traduire cette mission dans son objectif professionnel futur**

- Exploration du parcours professionnel passé (forces, limites, sources de motivations)
- Se projeter dans sa vie professionnelle future
- Définir et formaliser son objectif professionnel

#### ▪ **Module 5 = Réaliser son objectif futur**

- Identifier les étapes à franchir en identifiant ses forces et ses freins
- Réaliser sa cartographie des compétences (celles acquises et celles à développer)
- Elaborer sa biographie
- Ebaucher sa vision professionnelle future et ses étapes de développement

### ◆ INTERSESSION : Travail personnel

### ◆ PARTIE 2 (1 jour) : Construire son plan de développement de carrière

#### ▪ **Module 6 = Réaliser une synthèse cohérente et opérationnelle**

- La formulation finale de la vision (mission et objectif professionnel)
- La déclinaison en étapes opérationnelles
- Le plan des actions à engager dans le temps, les alternatives
- Présentation de son projet et engagement



## ❖ LES OBJECTIFS

- Clarifier ses modes de fonctionnement interpersonnel et personnel privilégiés, ses zones de blocage dans son parcours professionnel
- Explorer ses motivations profondes
- Développer une plus grande lucidité pour acter des choix professionnels en accord avec ses motivations
- Concrétiser ses motivations profondes dans son activité professionnelle
- Décider et construire sur ces bases un plan de carrière viable et opérationnel
- Identifier ses forces et compétences professionnelles et les axes à développer pour réussir son projet
- S'engager dans sa mise en œuvre

## ❖ LES METHODES

- Ce programme qui permet de vivre une expérience unique s'appuie sur une approche pédagogique innovante :
  - ⇒ Diagnostic, feed-back donné par les participants
  - ⇒ Visualisation, activités corporelles
  - ⇒ Travail individuel et travail de groupe
  - ⇒ Accompagnement par les animatrices
- La combinaison de ces méthodes et exercices active un niveau profond de réflexion et de prise de conscience et favorise le passage à l'action.

## ❖ LES MODALITÉS PRATIQUES

### ▪ LE CALENDRIER

Le programme se déroule sur 4 jours (3 jours + 1 jour), soit 28 heures et aura lieu aux dates suivantes :

Première Partie	Deuxième Partie	Intervenantes
⇒ 19 / 20 / 21 mars 2018	⇒ 24 avril 2018	⇒ Florence Prats & Maryvonne Lorenzen
⇒ 8 / 9 / 10 octobre 2018	⇒ 6 novembre 2018	⇒ Maryvonne Lorenzen & Muriel Blouin



## ▪ LES INTERVENANTES

⇒ **2 intervenantes par session parmi**

➤ **Florence Prats – COFIDELIA est Consultante coach en management des organisations.**

Elle est certifiée Praticien Élément Humain© et ICS©

Elle accompagne des collectifs et leurs managers pour optimiser leurs coopérations relationnelles. Ses interventions visent à créer les liens de confiance facilitant l'expression de leurs ressources pour répondre de manière efficiente à leurs enjeux.

Formée au Coaching, au Team Building et à la Vision (Modèle Coach et Team)

➤ **Maryvonne Lorenzen est consultante et coach,**

Certifiée Praticien Élément Humain© et ICS©, Master Trainer ICS©. Elle accompagne dirigeants et équipes, les soutient dans le développement des compétences, les aide à la prise de décision, l'optimisation du potentiel avec une approche basée sur L'Élément Humain©.

➤ **Muriel Blouin –est consultante et coach**

Certifiée Praticien ICS©, elle accompagne des managers et des équipes dans leur positionnement professionnel

## ▪ COUT

⇒ **Tarif pour les professions libérales et petites structures de moins de 10 salariés :**

- 1200 € HT (4 jours, soit 28 heures), dont 360 € HT d'acompte à verser au moment de l'inscription

⇒ **Tarif pour les entreprises de plus de 10 salariés :**

- 1400 € HT (4 jours, soit 28 heures), dont 420 € HT d'acompte à verser au moment de l'inscription

⇒ **Tarif pour les particuliers qui financent personnellement ce séminaire :**

- 1150 € TTC (4 jours, soit 28 heures), dont 345 € TTC d'acompte à verser au moment de l'inscription

## ▪ TYPE DE FORMATION:

- Acquisition, entretien, perfectionnement des connaissances
- Modalités d'évaluation : Mises en situation
- Sanction de la formation : Attestation de présence / Certificat remis après finalisation du plan de développement

▪ **LIEU:** 19 Place Tolozan 69001 Lyon

## ▪ CONTACTS

Pour tout renseignement complémentaire sur le programme, demande d'inscription, nous vous remercions de contacter :

- **Florence Prats :** [florence.prats@cofidelia.fr](mailto:florence.prats@cofidelia.fr) - Tél : 06.14.65.62.05

- **Maryvonne Lorenzen :** [maryvonne.lorenzen@gmail.com](mailto:maryvonne.lorenzen@gmail.com) Tel: 06.87.25.23.06

- **Muriel Blouin:** [mb@murielblouinconseil.fr](mailto:mb@murielblouinconseil.fr) Tel: 06 08 40 90 13

**Avant votre inscription définitive, nous vous proposons un temps d'entretien pour vous aider à clarifier votre démarche.**

## COFIDELIA

**EURL au Capital** de 10 000 € - **Siège Social :** 19 Place Tolozan 69001 Lyon

**RCS Lyon:** 530 879 089 – **SIRET :** 530 879 089 00023 – **Code NAF :** 7022Z

**N° de déclaration d'activité enregistré auprès du Préfet de Région Rhône Alpes :** 82 69 11599 69

**Tél :** +33 614 656 205 – **Mail :** [florence.prats@cofidelia.fr](mailto:florence.prats@cofidelia.fr)